



Ελληνική Εταιρεία  
Μελέτης και Έρευνας της  
**Γ Η Ρ Α Ν Σ Η Σ**

Εαρινό Σχολείο  
**Γηριατρικής**

**8-10** Μαΐου

Ξενοδοχείο Golden Age, Αθήνα

Εισαγωγή στη Συνοδική  
Γηριατρική Εκτίμηση

Τελικό Πρόγραμμα



# Μήνυμα Προέδρου

Αγαπητοί Συνάδελφοι,

Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της **Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Έρευνας της Γήρανσης** σας καλωσορίζουμε στο **1<sup>ο</sup> Εαρινό Σχολείο Γηριατρικής**, με τίτλο: **"Συνολική Γηριατρική Εκτίμηση"**, το οποίο διεξάγεται 8 - 10 Μαΐου 2015, στην Αθήνα στις εγκαταστάσεις του ξενοδοχείου Golden Age.

Ο κεντρικός στόχος του Σεμιναρίου είναι η θεωρητική και κυρίως πρακτική εκμάθηση μεθόδων προσέγγισης του Γηριατρικού ασθενούς στα πλαίσια μιας σφαιρικής και πολυδιάστατης αντιμετώπισης.

Είναι κοινή εκτίμηση ότι υπάρχει άμεση ανάγκη, ιδίως στην Ελλάδα, ευαισθητοποίησης και εκπαίδευσης των επαγγελματιών υγείας στα θέματα Γήρανσης και Γηριατρικής.

Το επιστημονικό πρόγραμμα του σεμιναρίου προτείνει διαλέξεις, στρογγυλές τράπεζες, διαδραστικές ομάδες εργασίας, παρουσίαση περιστατικών και κοινές συνεδρίες με άλλες επιστημονικές εταιρείες, η συμβολή των οποίων είναι εξαιρετικά σημαντική για την επίτευξη των στόχων μας.

Το Εαρινό Σχολείο Γηριατρικής είναι η 1<sup>η</sup> εκδήλωση μιας μακροχρόνιας προσπάθειας που στόχο έχει την επιστημονικά καλύτερη και ηθικά πιο ανθρώπινη αντιμετώπιση των ηλικιωμένων ασθενών.

Θερμές ευχαριστίες σε όλους τους ομιλητές και προέδρους-συντονιστές για την ενεργό συμμετοχή σας, η οποία θα επιτελέσει καθοριστικό ρόλο στην επιτυχία του σεμιναρίου.

Με θερμούς συναδελφικούς χαιρετισμούς

**Αθανάσιος Μπενέτος**  
Καθηγ. Γηριατρικής Πανεπιστημίου Nancy  
Πρόεδρος Ε.Ε.Μ.Ε.Γ



# Διοικητικό Συμβούλιο

ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΜΕΛΕΤΗΣ  
ΚΑΙ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ - Ε.Ε.Μ.Ε.Γ

Πρόεδρος **Μπενέτος Αθανάσιος**

Α' Αντιπρόεδρος **Αχείμαστος Απόστολος**

Β' Αντιπρόεδρος **Σούλης Γεώργιος**

Ταμίας **Τζανετάκου Ειρήνη**

Γενική Γραμματέας **Βουδικλήρη Εύν**

## Επιστημονική Οργανωτική Επιτροπή

**Μπενέτος Αθανάσιος**

**Σούλης Γεώργιος**

**Αχείμαστος Απόστολος**

**Τζανετάκου Ειρήνη**



# Παρασκευή 8 Μαΐου 2015

Αίθουσα Σαπφώ  
Αίθουσα Ερατώ  
Αίθουσα Καλυψώ

- 08.30 **Προσέλευση - Εγγραφές**
- 09.00-09.15 **Έναρξη - παρουσίαση του προγράμματος της Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης & Έρευνας της Γήρανσης (Ε.Ε.Μ.Ε.Γ.)**  
*Εύη Βουδικλήρη*
- 09.15-10.30 **Διάλεξη**  
*Προεδρείο: Απόστολος Αχείμαστος, Αθανάσιος Μπενέτος*  
**Τι είναι η «Συνολική Γηριατρική Εκτίμηση» (Geriatric Assessment)**  
*Αθανάσιος Μπενέτος*
- 10.30-10.45 **Διάλειμμα Καφέ**
- 10.45-13.00 **Διαχωρισμός σε δύο ομάδες εργασίας που θα δουλέψουν σε 2 θέματα:**  
**1<sup>ο</sup> Θέμα**  
Γηριατρική εκτίμηση υποσίτισης και σαρκοπενίας.  
Εκτίμηση κινδύνου πτώσεων και ευπάθειας  
*Αθανάσιος Μπενέτος, Ειρήνη Τζανετάκου*
- 2<sup>ο</sup> Θέμα**  
Γηριατρική εκτίμηση γνωστικών λειτουργιών και ψυχικής κατάστασης  
*Απόστολος Αχείμαστος, Γεώργιος Σούλης, Σταύρος Κοσμίδης*
- 13.00-14.00 **Ελαφρύ Γεύμα**
- 14.00-16.15 Τα άτομα που συμμετείχαν στην ομάδα με το 1<sup>ο</sup> Θέμα αλληλάζουν με τα άτομα που συμμετείχαν στην ομάδα με το 2<sup>ο</sup> Θέμα
- 16.15-16.45 **Διάλειμμα Καφέ**
- 16.45-18.30 **Κοινή συζήτηση όλων των ομάδων.**  
*Προεδρείο: Ειρήνη Τζανετάκου, Γεώργιος Σούλης*  
**Συμπεράσματα**



# Σάββατο 9 Μαΐου 2015

Αίθουσα Σαπφώ  
Αίθουσα Ερατώ  
Αίθουσα Καλυψώ

09.00-11.15 **Κοινή συνεδρία** της  
**Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Έρευνας της Γήρανσης (ΕΕΜΕΓ)** με τον  
**Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων - Διατροφολόγων (ΠΣΔΔ)**  
**Συντονιστές: Σταύρος Κοσμίδης, Ευάγγελος Μενενάκος**

09.00-09.45 Ο ρόλος των διατροφικών συμπληρωμάτων  
σε άτομα άνω των 75 ετών  
*Ειρήνη Τζανετάκου*

09.45-10.15 Ενυδάτωση στους υπέρηπους  
*Αδελαΐς Αθανασάτου*

10.15-11.00 Υποστήριξη θρέψης σε νοσηλευόμενους ασθενείς  
τρίτης ηλικίας  
*Αριστέα Μπασχαλή*

11.00-11.15 **Συζήτηση**

11.15-11.45 **Διάλειμμα καφέ**

11.45-13.15 **Κοινή συνεδρία** της  
**Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Έρευνας της Γήρανσης (ΕΕΜΕΓ)** με την  
**Ελληνική Εταιρεία Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης (ΕΕΦΙΑη)**  
και τον  
**Πανελλήνιο Σύλλογο Διαιτολόγων - Διατροφολόγων (ΠΣΔΔ)**  
**Συντονιστές: Ειρήνη Τζανετάκου, Φανή Πρεβέντη**

11.45-12.05 Γήρανση και πρόληψη πτώσεων  
*Νικόλαος Ρούσος*

12.05-12.25 Άσκηση και διατήρηση της μυϊκής μάζας  
*Ξανθή Μιχαήλ*

12.25-12.45 Διατροφική αγωγή ως μέσο πρόληψης και θεραπείας  
της σαρκοπενίας και της σαρκοπενικής παχυσαρκίας  
*Ειρήνη Μπαμπαρούτση*

12.45-13.05 Σύγχρονη αντιμετώπιση της γυναικείας ακράτειας ούρων  
*Ιωάννης Γεωργιόπουλος*



# Σάββατο 9 Μαΐου 2015

- Αίθουσα Σαπφώ
- Αίθουσα Ερατώ
- Αίθουσα Καλυψώ

13.05-13.15

## Συζήτηση

13.15-14.45

**Κοινή Συνεδρία** της  
**Ελληνικής Εταιρείας Μελέτης και Έρευνας**  
**της Γήρανσης (ΕΕΜΕΓ)** με την  
**Εταιρεία Μελέτης Παραγόντων Κινδύνου**  
**για Αγγειακά Νοσήματα (ΕΜΠαΚΑΝ)**  
**Συντονιστές: Γεώργιος Σούλης, Νικόλαος Κατσιλάμπρος**

13.15-14.00

**Διατροφική υποστήριξη και παράγοντες κινδύνου**  
**για Αγγειακά Νοσήματα**  
*Χαρίλαος Δημοσθενόπουλος*

14.00-14.45

**Η αντιμετώπιση του γηριατρικού ασθενούς**  
**με Σακχαρώδη Διαβήτη**  
*Ιωάννης Κυριαζής*

14.45-18.00

## Μεσημβρινή Διακοπή

18.00-20.00

**Στρογγυλή Τράπεζα**  
**Ιδιαιτερότητες στην αντιμετώπιση ασθενών**  
**άνω των 75 ετών με Καρδιακή Ανεπάρκεια**  
**και Υπέρταση**  
**Πρόεδροι: Απόστολος Αχείμαστος, Αθανάσιος Μπενέτος**

Με τη συνεργασία της  
**Ελληνικής Εταιρείας Υπέρτασης (ΕΕΥ)** και της  
**Ελληνικής Καρδιολογικής Εταιρείας (ΕΚΕ)**

18.00-18.45

**Υπέρταση στους ηλικιωμένους**  
*Γεώργιος Στεργίου*

18.45-19.00

**Καρδιακή Ανεπάρκεια στους ηλικιωμένους**  
*Αλεξάνδρα Φρογουδάκη*

19.00-19.30

**Ηλικιωμένα ευπαθή άτομα με Καρδιακά Νοσήματα**  
*Αθανάσιος Μπενέτος*

19.30-20.00

## Συζήτηση

**Πρακτική αντιμετώπιση των πολύ ηλικιωμένων**  
**με Καρδιαγγειακά Προβλήματα**



# Κυριακή 10 Μαΐου 2015

- Αίθουσα Σαπφώ
- Αίθουσα Ερατώ
- Αίθουσα Καλυψώ

09.00-10.00 **Συμπεράσματα των δυο πρώτων ημερών**

10.00-10.30 Διάλειμμα καφέ

10.30-13.00 **ΣΥΖΗΤΗΣΗ ΚΛΙΝΙΚΩΝ ΠΕΡΙΠΤΩΣΕΩΝ  
ΚΑΙ ΒΙΩΜΑΤΙΚΗ ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗ  
ΜΕ ΤΗ ΣΤΟΛΗ ΠΡΟΣΟΜΟΙΩΣΗΣ ΓΗΡΑΝΣΗΣ**



# Ομιλητές & Εκπαιδευτές

## **Αθανασάτου Αδελαΐς**

Υποψήφια Διδάκτωρ  
Διατροφής του Ανθρώπου,  
Γεωπονικό Πανεπιστήμιο Αθηνών

## **Αχείμαστος Απόστολος**

Καθηγητής Παθολογίας,  
Ιατρική Σχολή Πανεπιστημίου Αθηνών

## **Βουδικλήρη Εύη**

BSc, MA, Διαχειρίστρια Ε.Ε.Μ.Ε.Γ.

## **Γεωργιόπουλος Ιωάννης**

MD, Χειρουργός, Ουρολόγος - Ανδρολόγος  
με ειδικευση στην Ενδοουρολογία

## **Δημοσθενόπουλος Χαρίλαος**

MMedSci.SRD,  
Κλινικός Διαιτολόγος - Βιολόγος,  
Προϊστάμενος Διαιτολογικού Τμήματος,  
Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»

## **Κασιλάμπρος Νικόλαος**

Καθηγητής Παθολογίας  
Ιατρικής Σχολής Αθηνών,  
Διευθυντής Γ.Ν.Α. «Λαϊκό»,  
Ερευνητικό Εργαστήριο «Ν.Σ. Χρηστέας»  
του Πανεπιστημίου Αθηνών και «Ευγενίδιο»  
Θεραπευτήριο Πανεπιστημίου Αθηνών

## **Κοσμίδης Σταύρος**

Γηρύατρος, Ζυρίχη, Ελβετία

## **Κυριαζής Ιωάννης**

MD, PhD, FNSCOPE Παθολόγος  
με Εξειδίκευση στο Διαβήτη,  
Διευθυντής Ε.Σ.Υ., Παθολογική Κλινική  
& Ιατρείο Διαβήτη Παχυσαρκίας,  
Γ.Ν. Αττικής «ΚΑΤ»,  
Πρόεδρος Δ.Σ. Ε.Μ.Πα.Κ.Α.Ν

## **Μενενάκος Ευάγγελος**

Αναπληρωτής Καθηγητής Χειρουργικής

## **Μιχαήλ Ξανθή**

Φυσίατρος, Ομότιμη Καθηγήτρια  
Ιατρικής Αποκατάστασης,  
τμήμα Φυσικοθεραπείας ΣΕΥΠ, ΑΤΕΙ - Α.  
Πρόεδρος Ευρωπαϊκής Εταιρείας  
Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης  
ESPRM.

Πρόεδρος της European Academy  
of Rehabilitation Medicine.  
Επίτιμο Μέλος της Ε.Ε.Μ.Ε.Γ.

## **Μπαμπαρούτση Ειρήνη**

PhD, Κλινική Διαιτολόγος  
με εξειδίκευση στην Αθλητική Διατροφή

## **Μπασχαλή Αριστέα**

MMedSci, Κλινική Διαιτολόγος,  
Προϊσταμένη Τμήματος Διατροφής,  
Γ.Ν.Α. «Ο Ευαγγελισμός»

## **Μπενέτος Αθανάσιος**

Καθηγητής Γηριατρικής,  
Πανεπιστήμιο Nancy, Γαλλία

## **Πρεβέντη Φανή**

MSc, Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος  
με ειδικευση στην Αθλητική Διατροφή

## **Ρούσος Νικόλαος**

Φυσίατρος,  
Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας  
Φυσικής Ιατρικής και Αποκατάστασης,  
Εκπρόσωπος στο UEMS PRM  
Section and Board

## **Σούλης Γεώργιος**

MD, PhD, Γενικός Ιατρός,  
Μετεκπαίδευση στη Γηριατρική

## **Στεργίου Γεώργιος**

Καθηγητής Παθολογίας - Υπέρτασης,  
Κέντρο Υπέρτασης STRIDE-7,  
Γ' Παθολογική Κλινική  
Πανεπιστημίου Αθηνών,  
Νοσοκομείο «Σωτηρία», Αθήνα

## **Τζανετάκου Ειρήνη**

Βιοταρική Επιστήμων,  
Κλινική Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

## **Φρογουδάκη Αλεξάνδρα**

MD, PhD, Επιμελήτρια Α' Καρδιολογίας,  
Ιατρείο Συγγενών Καρδιοπαθειών Ενηλίκων,  
Β' Πανεπιστημιακή Καρδιολογική Κλινική,  
Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο «Αττικών»



Χορηγός Επικοινωνίας



**medNutrition.gr**

Χορηγός



**astellas**  
Leading Light for Life







Ελληνική Εταιρεία  
Μελέτης και Έρευνας της  
**Γ Η Ρ Α Ν Σ Η Σ**

Εαρινό Σχολείο  
**Γηριατρικής**

**8-10 Μαΐου**  
Ξενοδοχείο Golden Age, Αθήνα

**2015**



Ελληνική Εταιρεία Μελέτης και Έρευνας της Γήρανσης

Φθινοπωρινό Σχολείο  
**Γηριατρικής**

**10-11**  
Οκτωβρίου **2015**  
Λευκωσία, Κύπρος

Εταιρεία  
Διοργάνωσης



1<sup>ο</sup> χλμ. Λεωφ. Παιανίας - Μαρκοπούλου, Τ.Θ. 126, Παιανία, Αττική 19002,  
Τηλ.: 210 3274 570, Fax: 210 3311021, E-mail: congress@goldair.gr  
Υπεύθυνη επικοινωνίας: Εύη Βουδικλάρη, E-mail: evoudiklari@goldair.gr